**Belangrijk bericht omtrent de richtlijnen rond het coronavirus.**

Beste ouders,

**Nieuwe richtlijnen om kwetsbare groepen te beschermen. Wat betekent dit voor onze school?**

Vanaf vandaag gelden er nieuwe richtlijnen voor de hele bevolking. Die gaan verder dan de bestaande individuele hygiënische voorzorgsmaatregelen. De federale overheid wil zo kwetsbare groepen beschermen en de juiste zorg voor hen garanderen.

De algemene richtlijnen zijn: vermijd situaties waarbij veel mensen samenkomen en verminder contacten tussen een mogelijke besmette persoon en gezonde personen.

**Nu is volgens virologen het moment om op deze manier samen de verspreiding van het coronavirus in te dijken**. De maatregelen gelden minstens 1 maand, met herziening op 31 maart.

**Wat betekenen deze richtlijnen voor onze school?**

1. **Maatregelen in verband met bijeenkomsten.**

Als basisprincipe geldt: volwassenen en externen die niet op school moeten zijn, houden we uit de school en we beperken het contact tussen kinderen en volwassenen. Dat moet vooralde kwetsbare groepen beschermen**.**

De komende weken zal onze school zich daarom beperken tot haar kerntaak: lesgeven en de daarmee samenhangende essentiële taken. We laten activiteiten zoals opendeurdagen, schoolfeesten, uitstappen naar woonzorgcentra, … niet doorgaan.  We stellen (meerdaagse) buitenlandse excursies uit. Zwemmen en eendaagse uitstappen in open lucht kunnen wel doorgaan.

**Concreet betekent dit voor Onze Ark:**

* dat het schoolfeest zaterdag **niet** doorgaat. Aangezien we niet weten hoe de situatie zal evolueren, is het moeilijk nu al te zeggen of we het feest tot latere datum kunnen uitstellen of niet. Er zal zeker gekeken worden voor een moment waarop de leerlingen voor elkaar kunnen optreden. We zullen zien of het mogelijk wordt het feest voor de ouders op latere datum te laten doorgaan.
* dat geplande uitstappen naar het dolfinarium, toneel, … afgelast of uitgesteld worden.
* dat sportactiviteiten binnen met andere scholen afgelast worden.
* dat de zwemles van 19 maart afgelast wordt.
* dat wij geen externen uitnodigen indien dit niet noodzakelijk is.
1. **Maatregelen in verband met hygiëne:**
* We vragen de leerlingen zo weinig mogelijk een handje te geven aan elkaar en te knuffelen. We letten er ook op dat dit niet tijdens lesmomenten gebeurt.
* De leerlingen worden duidelijk gevraagd om na het plassen de handen te wassen. Er zal hier controle op uitgevoerd worden.
* Voor de middag stoppen de lessen 5 minuten vroeger om naar het toilet te gaan en de handen te wassen voor het eten.
* Leerkrachten die handjes geven aan kleuters in de klas en op de speelplaats, wassen regelmatig de handen.
* Tijdens de speeltijd worden de ramen open gezet zodat de klassen voldoende verlucht worden.
* We gebruiken papieren zakdoeken die onmiddellijk na gebruik worden weggegooid.
1. **Maatregelen in verband met zieke kinderen en leerkrachten.**
* Wie koorts heeft, komt niet naar school tot de koorts weg is.
* Je hebt koorts van het moment je 37° hebt bij meting onder de oksel.
* Je meet de koorts voor je een pijnstiller of siroop nam.
* Het is zeker ook nodig de huisarts te raadplegen bij koorts.

**Blijven eerdere richtlijnen van toepassing?**

De eerder gecommuniceerde richtlijnen blijven verder van kracht. We blijven dus waakzaam voor ziektesymptomen bij leerlingen en personeel en blijven de preventieve maatregelen toepassen.

**Waarom gaan alle scholen nu niet dicht?**

Alle scholen preventief sluiten is op advies van het Agentschap Zorg en Gezondheid (AZG) medisch nog steeds niet nodig:

* De gevolgen van het coronavirus zijn voor kinderen veel beperkter. Ze zijn minder ziek en genezen vlotter. Kinderen blijken dus het virus veel beter te verslaan dan volwassenen.
* Het doel is nu om kwetsbare groepen te beschermen door het virus te vertragen. Alle scholen sluiten heeft daar op dit moment **geen impact** op. Integendeel door sluiting zouden kinderen meer contact hebben met de kwetsbare groepen wat we juist willen vermijden.

**Wat kan je als ouder doen?**

Een kind met koorts niet naar school sturen.

Bescherm grootouders die tot de risicogroep behoren:

* Bekijk of je alternatieven vindt voor het brengen en afhalen van je kind naar school, zodat zij dit niet moeten doen.
* Als je kind ziek is, laat het dan niet opvangen door de grootouders.

 Enkel papieren zakdoeken gebruiken en die onmiddellijk na gebruik

 weggooien.

Heeft je kind een verzwakt immuunsysteem (bv. ten gevolge van een kankerbehandeling of diabetes)  overleg dan met de behandelende arts of thuisblijven aangewezen is.

**Hoe praat je met je kind over deze gebeurtenissen?**

Ook kinderen zijn ongerust nu het coronavirus constant in de media is. Ze horen, zien en lezen net zo goed het nieuws als volwassenen. 5 tips om het gesprek met je kind of je leerling aan te gaan:

**Luister vooral** Elk kind is anders en gaat op zijn eigen manier met heftig nieuws om. Stel daarom vragen en laat je kind of je leerling vooral zelf vertellen. Wat heeft het gezien, gehoord en gelezen? Wat vindt het ervan? Vertrek ook vanuit de behoeftes van je kind of je leerling: wil het praten, wil het vooral meer informatie, met zijn gevoelens aan de slag, of het laten bezinken?

**Geef emoties een plek** Het is logisch dat kinderen angstig, onrustig of wantrouwig zijn. En het is belangrijk dat ze die gevoelens kunnen uiten. Dat kan door over het nieuws te praten, te tekenen of te schrijven. Dat helpt kinderen om hun indrukken te verwerken. Je hoeft je eigen emoties niet te verstoppen, maar het is wel belangrijk dat je ze meteen ook duidt.

**Benadruk de zeldzaamheid** Leg uit dat een dergelijke epidemie niet vaak voorkomt en dat het net daarom groot nieuws is waarover iedereen praat. Net zoals een natuurramp, een bizar ongeluk of een aanslag. Dat inzicht helpt je kind of je leerling om de omvang van de gebeurtenissen te plaatsen.

**Blijf bij de feiten** Kinderen zijn nieuwsgierig en willen vaak heel praktische dingen weten. Beantwoord alleen de vragen die je kind of je leerling stelt. Geef eerlijke antwoorden. Maak het niet dramatischer dan het is, maar ook niet minder erg. Vermijd te complexe verklaringen die je kind nog meer angst en verwarring kunnen bezorgen.

Grijp ook de kans aan om je kind of je leerling te wijzen op hoaxes. Foutieve verhalen en gemanipuleerde beelden doen de ronde. Websites zoals snopes.com en hoaxmelding.nl helpen je om die te ontmaskeren.

**Benoem ook positieve dingen** Vertel dat overheden wereldwijd maatregelen nemen en dat hulpverleners klaar staan om de zieken op te vangen en verdere besmetting in te dijken.

Als ouder blijf je de eerder gecommuniceerde preventieve maatregelen verder toepassen.  Je vindt ze op [Onderwijs Vlaanderen - Informatie over het coronavirus voor ouders](https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronavirus-voor-ouders)

 **Meer informatie?**

* Algemene info en veelgestelde vragen: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be/) .
* Heb je nog een vraag? Bel 0800 14689 of mail info-coronavirus@health.fgov.be.
* Extra informatie voor ouders

 [Onderwijs Vlaanderen - Informatie over het coronavirus voor ouders](https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronavirus-voor-ouders)

**Deze maatregelen gelden tot 31 maart en worden dan herzien door de overheid.**

Met vriendelijke groeten,

Directies en dienst preventie.