

# 'Als het kriebelt moet je sporten'

## SPORTDAG 6<sup>de</sup> lj.

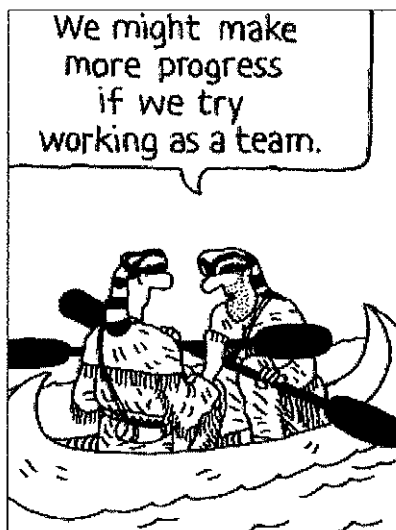


Beste ouders en kinderen,

Op donderdag 26 september 2019 gaat de sportdag voor de lagere afdeling door. Het 6de leerjaar gaat fietsen en met een kajak varen.

Hier volgen enkele interessante weetjes.:

- We rijden met de fiets richting Diksmuide en vertrekken op het gewone schooluur, dit is om 8 u. 45. (afstand = 20 km). Onderweg (Knokkebrug) houden we een stop om een koekje en drankje te nuttigen.
- Om 11 u. 00 – 11 u. 30 picknicken we.
- Om 12 u. 00 starten we met kajaken (duozit) aan het Buitenbeentje op de Handzamevaart richting Vladslo/Esen.
- Er is voor ieder kind een *veilige zwemvest*
- Volgende ouders helpen bij de begeleiding van de kinderen:  
Volgauto: Fanny (Arne)  
Fietsen: Luc (Juliet) en Tim (Thor)  
(Wil je ook nog helpen? Laat zeker iets weten: je bent welkom!)
- Iedereen brengt een **goedgevulde picknicktas** mee + reservekledij en handdoek! De tassen worden in de volgwagen gestopt.
- Heb je een **fietshelm** ? Draag hem zeker, zorg ook voor een **fluojas** en veilige fiets en breng een **fietsslot** mee.



- Om 14 u. 00 fietsen we terug naar Woesten. We verwachten om tegen het gewone schooleinde (16 uur) thuis te zijn.

- Wie denkt niet goed te kunnen varen hoeft zich geen zorgen te maken ; de begeleiders blijven steeds dicht in de buurt en bepalen zelf hoever er gevaren zal worden. De bootjes ("ocean" kajaks die niet kunnen zinken) zijn erg stabiel : **wie zich aan de afspraken houdt, zal zeker geen nat pak oplopen !**

Ik hoop dat dit programma iedereen kan aanspreken en weet dat veel kinderen een unieke ervaring zullen beleven : sporten in de natuurrijke IJzervallei.

Vriendelijke groet !

Meester Wim (Een vraag ? 0492/64.76.22)